



Sexo y drogas siempre hubo. Lo que no había era Internet.

Hablemos sin miedo de placeres,
riesgos y daños derivados
de sesiones chemsex.

Sobre Chemsex

Entendemos por Chemsex el fenómeno que asocia el consumo de drogas para tener relaciones sexuales durante un período largo de tiempo entre hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres/HSH).



Esa asociación entre consumo y sexo en el colectivo se suele practicar en encuentros que podemos llamar “sesiones”, y que a su vez pueden comportar riesgos y posibles daños en determinados casos y de diferente índole (adicción, abuso, sobredosis, infecciones de transmisión sexual, deudas, sufrimiento psicológico...).

Gestión de placeres, riesgos y daños en sesiones de chemsex

Esta campaña parte de que el chemsex, no comporta daño para la mayoría de personas que pueden practicarlo, si bien los diferentes riesgos que se asocian a sus prácticas deben ser conocidos, aceptados y abordados desde el empoderamiento de la población y una estrategia de prevención activa.

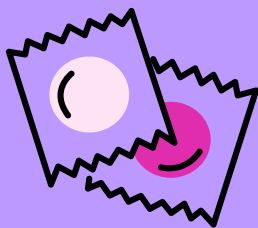
Promoviendo un ocio lo más saludable posible, el enfoque de gestión de placeres, riesgos y daños es usado en prevención para empatizar con la población (especialmente la población joven) desde el entendimiento de sus elecciones (placeres), y la promoción del ejercicio de la responsabilidad, al mismo tiempo que se intenta prever riesgos y minimizar el daño, ya que en Yrichen tenemos décadas de experiencia en acompañar a personas y familias que sufren el dolor y la exclusión derivada de las conductas adictivas.

Recomendaciones



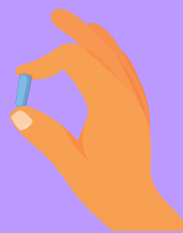
HIDRATACIÓN

Es importante que bebas mucha agua durante las sesiones.



PRESERVATIVOS Y LUBRICANTES

Recuerda utilizar preservativos y lubricantes.



PrEP Y TAR

No olvides la PrEP y el TAR.



JERINGUILLAS Y RULOS

Evita compartir rulos y jeringuillas. Y usa las vías de administración adecuadas.



MEZCLA DE SUSTANCIAS

Conoce las características de las sustancias y los efectos que pueden tener si las mezclas entre ellas.



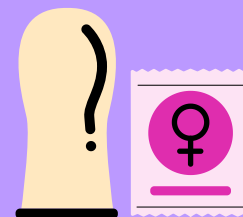
CANTIDAD Y DOSIS

Controla la cantidad de las sustancias y espacia las dosis en las sesiones.



LÍMITES

Reflexiona sobre tus propios límites.



SESIONES

Conoce las características y la situación de las sesiones a las que acudes



EN QUÉ PARTICIPAS

Deja claro en qué actividades sexuales quieres participar.



NO ABANDONES

No abandones a nadie si le da un chungo o dobla. Llama al 112



TIEMPO

Tómate tu tiempo entre sesiones.

Guía de recursos



PRUEBAS RÁPIDAS DE ITS GRATUITAS EN GRAN CANARIA.

Amigos contra el Sida: C/ Antonio Machado Viglietti, nº 1. Las Palmas de Gran Canaria. Telf.: 928 230 085. // C. Colón, esquina Graciosa, Local 6, Módulo 1. Vecindario. Telf.: 928 149 570 - 928 240 144.

Colectivo GAMÁ (LGTB de Canarias): C/ Paseo Tomás Morales, nº 8, bajo. Las Palmas de Gran Canaria. Telf.: 928 433 427.

Médicos del Mundo: C/ Tomás Morales, 59, 1º, 35004- Las Palmas de Gran Canaria. Telf.: 928 367 100



RECURSOS WEB SOBRE CHEMSEX EN ESPAÑA

- <https://www.chemsex.info>
- <https://www.chem-safe.org>
- <https://www.apoyopositivo.org>
- <https://www.paseosconciencia.com>
- <https://www.checkpointcanarias.com>

UAD Fundación Canaria Yrichen.

C/ Sor Carmen Peña Pulido s/n (La Pardilla) 35213.
Telde. **Tel.: 828 025 419 / 621 249 559**

C/Uruguay 5, El Tablero,
San Bartolomé de Tirajana.
Tel.: 928 723 400 (ext. 1680) / 652 082 205



www.yrichen.org
chemsex@yrichen.org

FINANCIA



COLABORAN

